

Kai Kaufmann, StR  
Seminarfachausschreibung



**Seminarfach: (BNE) Green lifestyle  
(Sportive Lebensweise, Ernährung, nachhaltige  
Entwicklung, Biodiversität)**

**Fächerübergriffe: Sport, Biologie, Chemie** Ferner: Erdkunde, Politik, Philosophie/ Werte und Normen, Geschichte, Englisch

Ihr seid naturwissenschaftlich interessiert? Doch zeitgleich sucht ihr sportliche Herausforderung? Und nebenbei ist euch unser Planet nicht sche\*\* egal? Dann seid ihr in diesem Seminarfach genau richtig!

„(BNE) Green lifestyle“ bietet euch den idealen Mix aus praxisnahen naturwissenschaftlichen Themenfeldern, gekoppelt mit sportiven Körpererfahrungen aus den Bereichen Natur- und Erlebnissport, Trend-/Fun- und Outdoorsport. Einen weiteren wesentlichen Part nehmen die Ernährungswissenschaft und der Themenbereich nachhaltige Entwicklung ein.

Weil es keinen Planet B gibt!

- Wollen wir uns mit nachhaltigen Lebensweisen beschäftigen
- Wollen wir ernährungswissenschaftliche Alternativen kennenlernen und hinterfragen
- Beschäftigen wir uns mit zero waste und zero plastic
- Erörtern wir Chancen und Grenzen von social responsibility (sozialer Verantwortung)

Weil dies nicht gleichzeitig Verzicht bedeuten muss!

- Beschäftigen wir uns mit nachhaltiger sportiver Lebensweise wie Natur- und Erlebnissport
- Prüfen wir, wie man für die Thematik begeistern kann, statt damit zu nerven
- Erfahren wir, wie wir durch Alltags-hacks unseren Zielen näherkommen können

Thematisch sind uns kaum Grenzen gesetzt und ihr bestimmt, was wir näher betrachten wollen:

- Ökologie, Klimawandel, Biodiversität, Tier- und Artenschutz
- Energie, IT, Haushalt, Wohnen, Städteplanung, Arbeiten, Finanzen, Mobilität, Reisen
- Körper und Geist, Ernährung, Freizeit, Hobby, Sport, Kleidung, Design, Kunst und Kultur

Wir werden ungewohnte Bewegungsformen kennenlernen, uns an körperliche und koordinative Grenzen wagen: Bouldern, Klettern, Obstacle sports (Hindernis, Outdoor, Trampolin), Wassersport (Wake, Wind-/ Kitesurfen, Geräte-/ Apnoetauchen, Kanu), Wandern/ Bergsteigen sind denkbar. Außerdem werden wir selbst nachhaltig aktiv: **Wir machen unsere Schule ein Stück grüner!** Bienen-Projekte und universitäre Kooperationen werden ausgebaut, wir seed-bomben uvm.

Für eure **Facharbeit** bietet das Seminarfach „(BNE) Green lifestyle“ ein breites Spektrum an möglichen Themen. Diese können ihren Schwerpunkt im naturwissenschaftlichen Bereich haben oder auch sportpraktische oder sporttheoretische Inhalte näher beleuchten. Denkbar sind selbstverständlich auch politische, geo-politische oder auch ethische, psychologische und ökonomische Ansätze, sowie Ökologie, Ernährung und Tierschutz. Eigene Vorschläge sind gern gesehen; es werden aber auch zahlreiche Themen zur Wahl gestellt.

**Wohin geht die „Reise“ und mit welchen Kosten ist zu rechnen?** Dahin, wo die Möglichkeit für sportliche Aktivitäten am und im Wasser, sowie Wanderungen im nahen Umfeld gegeben sind. Die derzeit geltende Höchstgrenze für Seminarfahrten an unserer Schule liegt bei 500,00 Euro. Bezüglich Exkursionen und sportlichen Angeboten ist mit Zusatzkosten zu rechnen. Eine gewisse Grundfitness ist ratsam; ein Bio-Kurs nicht unbedingt nötig.