

KW 49	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
<b>Montag</b> 05.12.22	Tortellinis Tomatensauce Obst  Eier,a,a1,Milc Milc	GBG Menü 2	Tortellinis Käsesauce Obst  Eier,a,a1,Milc a,a1,a3,Milc
<b>Dienstag</b> 06.12.22	Tomatencremesuppe Suppenudeln Brötchen  Geflügelfleischklößc Stracciadellaquark  a1,Sell Eier,a,a1 a,Milc Milc	Bunter Salatteller American-Dessing Brötchen  Fetakäse gebacken Stracciadellaquark  Eier,Senf,l,Milc a,Milc Eier,a,a1,Milc Milc	Tomatencremesuppe Suppenudeln Gemüseklößchen Stracciadellaquark  a1,Sell Eier,a,a1 Eier,Senf,a,Sell Milc
<b>Mittwoch</b> 07.12.22	Rinderfrikadelle Sauce Kartoffeldrillinge Karotten Erbsengemüs Obst  a,Milc,Sell Milc	Kartoffelpuffer 3 St Apfelmus Obst  Eier,a,a1	Kartoffel Frischkäse Taler Kartoffeldrillinge Karotten Erbsengemüs Obst  Milc Milc
<b>Donnerstag</b> 08.12.22	Hähnchenkeule Joghurdressing Currysauce Reis Bunte Salatauswahl Mini Berliner  Eier,Senf a,Milc	GBG Menü 2	Nudelaufwurf Joghurdressing Tomatensauce Bunte Salatauswahl Mini Berliner  Eier,Senf Milc
<p>a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr a</p> <p>a1=Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau a3=Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau</p> <p>Eier=Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse Milc=Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose</p> <p>Sell=Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse Senf=Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>🐄 Rindfleisch      🐔 Geflügel</p>			

Änderungen vorbehalten!

KW 49	GBG Menü 1			GBG Menü 2			GBG Vegetarisch			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 05.12.22	BE	0,35	1,42	1 %				0,16	0,66	1 %
	kca	204 kcal	814 kcal	41 %				215 kcal	859 kcal	43 %
	kJ	852	3.406	41 %				897	3.589	43 %
	Fett	2 g	6 g	9 %				4 g	15 g	23 %
	KH	39,66 g	158,62 g	129 %				37,16 g	148,63 g	121 %
	GsFs	0 g	2 g	7 %				2 g	8 g	31 %
	Zuc	5 g	22 g	43 %				3 g	11 g	22 %
	Ball	5 g	18 g	61 %				4 g	16 g	52 %
	Eiw	7 g	27 g	43 %				7 g	29 g	45 %
Dienstag 06.12.22	BE	0,33	1,74	1 %	0,20	1,10	1 %	0,36	1,74	1 %
	kca	112 kcal	591 kcal	30 %	151 kcal	825 kcal	41 %	96 kcal	463 kcal	23 %
	kJ	394	2.078	25 %	556	3.048	36 %	404	1.944	23 %
	Fett	4 g	19 g	28 %	10 g	55 g	83 %	3 g	14 g	21 %
	KH	14,39 g	75,98 g	62 %	7,75 g	42,48 g	35 %	12,72 g	61,16 g	50 %
	GsFs	2 g	10 g	41 %	6 g	32 g	133 %	1 g	7 g	28 %
	Zuc	6 g	30 g	60 %	4 g	22 g	45 %	6 g	29 g	59 %
	Ball	1 g	6 g	22 %	1 g	4 g	13 %	1 g	5 g	15 %
	Eiw	5 g	28 g	43 %	7 g	38 g	59 %	4 g	21 g	32 %
Mittwoch 07.12.22	BE	0,61	3,22	3 %	1,15	4,99	4 %	0,67	3,22	3 %
	kca	91 kcal	480 kcal	24 %	129 kcal	563 kcal	28 %	103 kcal	494 kcal	25 %
	kJ	378	2.004	24 %	543	2.364	28 %	431	2.068	25 %
	Fett	3 g	18 g	27 %	5 g	21 g	32 %	3 g	17 g	25 %
	KH	9,65 g	51,16 g	42 %	18,65 g	81,13 g	66 %	14,85 g	71,30 g	58 %
	GsFs	1 g	5 g	22 %	2 g	9 g	38 %	1 g	7 g	28 %
	Zuc	3 g	15 g	29 %	7 g	29 g	59 %	3 g	15 g	29 %
	Ball	1 g	8 g	25 %	1 g	5 g	17 %	1 g	7 g	23 %
	Eiw	5 g	25 g	40 %	2 g	10 g	15 %	2 g	10 g	16 %
Donnerstag 08.12.22	BE	0,07	0,42	0 %				0,75	7,26	6 %
	kca	142 kcal	875 kcal	44 %				108 kcal	1.047 kcal	52 %
	kJ	594	3.658	44 %				452	4.368	52 %
	Fett	8 g	46 g	70 %				4 g	40 g	61 %
	KH	11,81 g	72,75 g	59 %				12,48 g	120,52 g	98 %
	GsFs	2 g	12 g	48 %				1 g	9 g	39 %
	Zuc	2 g	13 g	25 %				4 g	35 g	69 %
	Ball	0 g	2 g	8 %				1 g	12 g	39 %
	Eiw	6 g	40 g	63 %				5 g	46 g	73 %

Broteinheiten (BE)  
Energie (Kilokalorie (kca)  
Energie (Kilojoule) (kJ)

Fett (Fett)  
Kohlenhydrate  
resor (KH)

Gesättigte Fettsäure (GsFs)  
Zucker (gesamt) (Zuc)  
Ballaststoffe (Ball)

Eiweiß (Protein) (Eiw)  
Gesamt-Kochsalz (Salz)