

KW 36	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
<b>Montag</b> 02.09.24	Hähnchenschnitzel Spätzle als Beilage Erbsen und Möhren in Rahm Obst <small>Eier,a,a1,Milc Milc</small>	GBG Menü 2	Gemüseschnitzel Spätzle als Beilage Erbsen und Möhren in Rahm Obst <small>Eier,Senf,a,Sell Eier,a,a1,Milc Milc</small>
<b>Dienstag</b> 03.09.24	Kürbiscremesuppe mit Kürbis und Gemüsestreifen Brötchen Geflügelwürstchen Cassisquark <small>a,a1,Milc,Sell a,Milc Milc</small>	Bunter Salatteller Honig-Senf-Dressing Tomatensnack Cassisquark <small>Eier,Senf,Milc Eier,a,a1,a3,Milc,Sell Milc</small>	Kürbiscremesuppe mit Kürbis und Gemüsestreifen Brötchen Vegt Würstchen 2 Stück Cassisquark <small>a,a1,Milc,Sell a,Milc Eier,Soja,a,a1 Milc</small>
<b>Mittwoch</b> 04.09.24	Gyros vom Schwein mit Zwiebeln Tzatziki Reis Obst <small>Eier,Senf,a1,Milc,Sell Eier,a,a1,Milc</small>	Milchreis Fruchtkompott Zimt und Zucker Obst <small>Milc</small>	Gyros Vegetarisch mit Zwiebeln Tzatziki Reis <small>Eier,Soja,a,a1 Eier,a,a1,Milc</small>
<b>Donnerstag</b> 05.09.24	Seelachs, paniert Senfsauce Tomatensalat Kartoffelpüree Quarkbällchen <small>a,a1,Fisc Senf,Milc Milc Eier,Soja,a,a1,Milc,Nüss</small>	Milchreis Kirschkompott Zimt und Zucker Quarkbällchen <small>Milc Eier,Soja,a,a1,Milc,Nüss</small>	Eieromelette Tomatensalat Kartoffelpüree Quarkbällchen <small>Eier,a1,Milc Milc Eier,Soja,a,a1,Milc,Nüss</small>

1=mit Farbstoff

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr a  
a1=Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau

a3=Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau  
Eier=Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
Fisc=Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse

Milc=Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose  
Nüss=Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse  
Sell=Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

Senf=Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
Soja=Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

🐷 Schwein

🐔 Geflügel

🐟 Fisch

🥚 Eier

Änderungen vorbehalten!

KW 36	GBG Menü 1			GBG Menü 2			GBG Vegetarisch			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 02.09.24	BE	0,17	0,82	1 %				0,18	0,82	1 %
	kca	138 kcal	651 kcal	33 %				134 kcal	596 kcal	30 %
	kJ	581	2.732	33 %				563	2.503	30 %
	Fett	4 g	18 g	27 %				3 g	15 g	22 %
	KH	17,84 g	83,85 g	68 %				19,79 g	88,06 g	72 %
	GsFs	1 g	6 g	25 %				1 g	3 g	11 %
	Zuc	3 g	12 g	24 %				3 g	13 g	27 %
	Ball	2 g	8 g	28 %				2 g	8 g	25 %
	Eiw	7 g	35 g	54 %				5 g	23 g	36 %
Dienstag 03.09.24	BE				0,10	0,46	0 %			
	kca	94 kcal	519 kcal	26 %	142 kcal	681 kcal	34 %	121 kcal	679 kcal	34 %
	kJ	323	1.774	21 %	593	2.847	34 %	437	2.441	29 %
	Fett	3 g	16 g	24 %	7 g	35 g	53 %	5 g	27 g	41 %
	KH	14,89 g	81,73 g	66 %	15,46 g	74,18 g	60 %	14,80 g	82,71 g	67 %
	GsFs	2 g	10 g	42 %	2 g	11 g	44 %	2 g	11 g	46 %
	Zuc	5 g	26 g	52 %	8 g	40 g	81 %	5 g	27 g	54 %
	Ball	1 g	7 g	23 %	1 g	3 g	10 %	1 g	7 g	23 %
	Eiw	3 g	17 g	26 %	4 g	21 g	32 %	5 g	30 g	47 %
Mittwoch 04.09.24	BE	0,16	0,72	1 %	0,21	1,04	1 %	0,02	0,08	0 %
	kca	137 kcal	617 kcal	31 %	104 kcal	511 kcal	26 %	150 kcal	525 kcal	26 %
	kJ	574	2.589	31 %	439	2.152	26 %	626	2.199	26 %
	Fett	5 g	25 g	38 %	2 g	11 g	17 %	7 g	24 g	37 %
	KH	12,34 g	55,67 g	45 %	18,40 g	90,15 g	73 %	13,97 g	49,03 g	40 %
	GsFs	1 g	5 g	23 %	1 g	7 g	29 %	2 g	6 g	24 %
	Zuc	3 g	12 g	24 %	12 g	59 g	118 %	1 g	5 g	9 %
	Ball	0 g	2 g	7 %	0 g	2 g	7 %	0 g	1 g	3 %
	Eiw	9 g	42 g	65 %	3 g	13 g	20 %	8 g	28 g	44 %
Donnerstag 05.09.24	BE	0,02	0,12	0 %	0,17	0,82	1 %	0,03	0,12	0 %
	kca	127 kcal	675 kcal	34 %	117 kcal	551 kcal	28 %	116 kcal	470 kcal	24 %
	kJ	533	2.832	34 %	492	2.319	28 %	484	1.964	23 %
	Fett	6 g	30 g	46 %	3 g	15 g	23 %	6 g	22 g	34 %
	KH	14,01 g	74,41 g	61 %	18,38 g	86,58 g	70 %	10,36 g	42,05 g	34 %
	GsFs	3 g	14 g	60 %	2 g	9 g	38 %	2 g	9 g	39 %
	Zuc	3 g	16 g	32 %	11 g	51 g	102 %	3 g	14 g	28 %
	Ball	1 g	3 g	10 %	0 g	2 g	8 %	1 g	3 g	10 %
	Eiw	4 g	22 g	34 %	3 g	15 g	24 %	4 g	15 g	23 %

Broteinheiten (BE)  
Energie (Kilokalorie (kca)  
Energie (Kilojoule) (kJ)

Fett (Fett)  
Kohlenhydrate  
resor (KH)

Gesättigte Fettsäure (GsFs)  
Zucker (gesamt) (Zuc)  
Ballaststoffe (Ball)

Eiweiß (Protein) (Eiw)  
Gesamt-Kochsalz (Salz)