

KW 23	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
Montag 03.06.24	Rinder-Bolognese a,a1 Nudeln a,a1 Obst	GBG Menü 2	Grünkern Bolognese a,a1,Sell Nudeln a,a1 Obst
Dienstag 04.06.24	Spargelsuppe Brötchen a,Milc Geflügelfleischklößc Aprikosenquark Milc	Bunter Salatteller Joghurtdressing Eier,Senf 1 Tomatensnack Eier,a,a1,a3,Milc,Sell Aprikosenquark Milc	Spargelsuppe Brötchen a,Milc Geflügelfleischklößc Aprikosenquark Milc
Mittwoch 05.06.24	Hähnchenpfanne süß s Soja,Senf,a,a1 Reis Obst	Kartoffelpuffer 3 St Eier,a,a1 Apfelmus Obst	Tofu-Geschnetzeltes Soja,Milc,Sell Reis Obst
Donnerstag 06.06.24	Currywurst Extra Currywurstsauce Soja,Senf,a,a1 Pommes frites 1 Mini Donut Soja,a,a1,Milc	Gefl Currywurst Currywurstsauce Soja,Senf,a,a1 Pommes frites 1 Mini Donut Soja,a,a1,Milc	Vegi Currywurst Soja,Sell Currywurstsauce Soja,Senf,a,a1 Pommes frites 1 Mini Donut Soja,a,a1,Milc

1=mit Farbstoff

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
a1=Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau

a3=Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau
Eier=Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

Milc=Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose
Sell=Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

Senf=Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
Soja=Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

🐄 Rindfleisch

🐓 Geflügel

Änderungen vorbehalten!

KW 23	GBG Menü 1			GBG Menü 2			GBG Vegetarisch			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 03.06.24	BE	0,30	1,36	1 %				0,26	1,16	1 %
	kca	89 kcal	401 kcal	20 %				93 kcal	416 kcal	21 %
	kJ	377	1.697	20 %				391	1.759	21 %
	Fett	0 g	1 g	1 %				0 g	2 g	2 %
	KH	18,14 g	81,63 g	66 %				18,48 g	83,16 g	68 %
	GsFs	1 g	3 g	14 %				1 g	6 g	25 %
	Zuc	5 g	22 g	45 %				4 g	19 g	38 %
	Ball	1 g	6 g	21 %				2 g	7 g	25 %
	Eiw	3 g	14 g	22 %				3 g	14 g	22 %
Dienstag 04.06.24	BE	0,10	0,58	1 %	0,14	0,67	1 %	0,10	0,58	1 %
	kca	72 kcal	430 kcal	22 %	176 kcal	845 kcal	42 %	72 kcal	430 kcal	22 %
	kJ	233	1.396	17 %	732	3.514	42 %	233	1.396	17 %
	Fett	3 g	17 g	26 %	11 g	55 g	83 %	3 g	17 g	26 %
	KH	7,18 g	42,93 g	35 %	13,37 g	64,19 g	52 %	7,18 g	42,93 g	35 %
	GsFs	1 g	9 g	37 %	3 g	15 g	62 %	1 g	9 g	37 %
	Zuc	2 g	14 g	27 %	6 g	28 g	57 %	2 g	14 g	27 %
	Ball	1 g	4 g	14 %	0 g	2 g	7 %	1 g	4 g	14 %
	Eiw	4 g	25 g	40 %	4 g	19 g	30 %	4 g	25 g	40 %
Mittwoch 05.06.24	BE	0,28	1,09	1 %	1,15	4,99	4 %	0,16	0,61	1 %
	kca	97 kcal	377 kcal	19 %	129 kcal	563 kcal	28 %	121 kcal	466 kcal	23 %
	kJ	407	1.587	19 %	543	2.364	28 %	507	1.954	23 %
	Fett	1 g	4 g	7 %	5 g	21 g	32 %	4 g	16 g	25 %
	KH	15,28 g	59,60 g	49 %	18,65 g	81,13 g	66 %	14,14 g	54,44 g	44 %
	GsFs	0 g	1 g	5 %	2 g	9 g	38 %	1 g	2 g	9 %
	Zuc	5 g	18 g	36 %	7 g	29 g	59 %	2 g	9 g	18 %
	Ball	1 g	4 g	12 %	1 g	5 g	17 %	1 g	3 g	9 %
	Eiw	6 g	24 g	37 %	2 g	10 g	15 %	6 g	23 g	36 %
Donnerstag 06.06.24	BE	0,68	3,82	3 %	1,00	3,82	3 %	0,76	3,82	3 %
	kca	178 kcal	1.000 kcal	50 %	150 kcal	572 kcal	29 %	143 kcal	717 kcal	36 %
	kJ	744	4.173	50 %	629	2.396	29 %	599	3.003	36 %
	Fett	12 g	65 g	99 %	8 g	29 g	44 %	7 g	36 g	54 %
	KH	11,77 g	66,05 g	54 %	17,15 g	65,33 g	53 %	15,34 g	76,85 g	63 %
	GsFs	5 g	27 g	113 %	4 g	15 g	62 %	3 g	16 g	66 %
	Zuc	4 g	24 g	48 %	6 g	23 g	47 %	5 g	26 g	53 %
	Ball	1 g	5 g	18 %	1 g	5 g	18 %	1 g	7 g	25 %
	Eiw	6 g	34 g	53 %	2 g	9 g	14 %	3 g	16 g	25 %

Broteinheiten (BE)
Energie (Kilokalorie (kca)
Energie (Kilojoule) (kJ)

Fett (Fett)
Kohlenhydrate
resor (KH)

Gesättigte Fettsäure (GsFs)
Zucker (gesamt) (Zuc)
Ballaststoffe (Ball)

Eiweiß (Protein) (Eiw)
Gesamt-Kochsalz (Salz)