

| KW 22                         | GBG Menü 1  | GBG Menü 2   | GBG Vegetarisch  |
|-------------------------------|---|--|--|
| <b>Montag</b><br>27.05.24     | ged Hähnchenbrustfil<br>Karottencurrysauce<br>Nudeln<br>Obst<br><br>a,Milc<br>a,a1  | ▼ GBG Menü 2   | Gemüsefrikadelle<br>Karottencurrysauce<br>Nudeln<br>Obst<br><br>Eier,a,a1<br>a,Milc<br>a,a1  |
| <b>Dienstag</b><br>28.05.24   | Karottencremesuppe<br>Brötchen<br>Geflügelwürstchen<br>Erdbeerquark<br><br>a,a1,Milc,Sell<br>a,Milc<br>Milc                               | Bulgursalat<br>Brötchen<br>▼ Fetakäse gebacken<br>Erdbeerquark<br><br>a,Milc<br>Eier,a,a1,Milc<br>Milc | Karottencremesuppe<br>Brötchen<br>Vegt Würstchen 2 Stück<br>Erdbeerquark<br><br>a,a1,Milc,Sell<br>a,Milc<br>Eier,Soja,a,a1<br>Milc         |
| <b>Mittwoch</b><br>29.05.24   | Rotbarschfilet, paniert 120-140g<br>Zitronenbuttersauce<br>Kartoffeldrillinge<br>Bunte Salatauswahl<br>Obst<br><br>a,a1,Fisc,Milc<br>Milc | Grießbrei<br>Kirschen<br>Obst<br><br>a,Milc  | 2 Stück<br>Gemüsebagel<br>Zitronenbuttersauce<br>Kartoffeldrillinge<br>Bunte Salatauswahl<br>Obst<br><br>Eier,a,a1<br>Milc                 |
| <b>Donnerstag</b><br>30.05.24 | Rinderbraten<br>Sauce<br>Mini Kartoffelklöße<br>Leipziger Allerlei<br>Vanillepudding<br><br>a,Milc,Sell<br>Milc                           | ▼ 2 Stück<br>Kartoffelpuffer 2 St<br>Apfelmus<br>Vanillepudding<br><br>Eier,a,a1<br>Milc               | Gemüseschnitzel<br>Gemüsesauce<br>Mini Kartoffelklöße<br>Leipziger Allerlei<br>Vanillepudding<br><br>Eier,Senf,a,Sell<br>Milc,Sell<br>Milc |

1=mit Farbstoff

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
a1=Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau

Eier=Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
Fisc=Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse

13=mit Milcheiweiß

Milc=Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose  
Sell=Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

Senf=Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
Soja=Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

▼ Rindfleisch

▼ Geflügel

Änderungen vorbehalten!

| KW 22               | GBG Menü 1 |          |          | GBG Menü 2 |          |          | GBG Vegetarisch |          |          |       |
|---------------------|------------|----------|----------|------------|----------|----------|-----------------|----------|----------|-------|
|                     | Nährwert   | 100g/ml  | Portion  | % ETB      | 100g/ml  | Portion  | % ETB           | 100g/ml  | Portion  | % ETB |
| Montag 27.05.24     | BE         | 0,17     | 0,79     | 1 %        |          |          |                 | 0,17     | 0,79     | 1 %   |
|                     | kca        | 114 kcal | 534 kcal | 27 %       |          |          |                 | 109 kcal | 513 kcal | 26 %  |
|                     | kJ         | 480      | 2.258    | 27 %       |          |          |                 | 460      | 2.163    | 26 %  |
|                     | Fett       | 1 g      | 7 g      | 11 %       |          |          |                 | 2 g      | 8 g      | 13 %  |
|                     | KH         | 15,57 g  | 73,20 g  | 60 %       |          |          |                 | 18,99 g  | 89,24 g  | 73 %  |
|                     | GsFs       | 1 g      | 3 g      | 11 %       |          |          |                 | 0 g      | 2 g      | 7 %   |
|                     | Zuc        | 3 g      | 13 g     | 26 %       |          |          |                 | 4 g      | 19 g     | 39 %  |
|                     | Ball       | 1 g      | 4 g      | 15 %       |          |          |                 | 1 g      | 4 g      | 15 %  |
|                     | Eiw        | 9 g      | 43 g     | 67 %       |          |          |                 | 3 g      | 16 g     | 24 %  |
| Dienstag 28.05.24   | BE         | 0,10     | 0,55     | 0 %        | 0,21     | 1,18     | 1 %             | 0,10     | 0,55     | 0 %   |
|                     | kca        | 70 kcal  | 385 kcal | 19 %       | 151 kcal | 833 kcal | 42 %            | 98 kcal  | 545 kcal | 27 %  |
|                     | kJ         | 221      | 1.213    | 14 %       | 554      | 3.065    | 37 %            | 337      | 1.880    | 22 %  |
|                     | Fett       | 2 g      | 14 g     | 21 %       | 10 g     | 58 g     | 87 %            | 4 g      | 25 g     | 37 %  |
|                     | KH         | 9,47 g   | 51,90 g  | 42 %       | 7,55 g   | 41,76 g  | 34 %            | 9,48 g   | 52,88 g  | 43 %  |
|                     | GsFs       | 2 g      | 9 g      | 36 %       | 5 g      | 30 g     | 126 %           | 2 g      | 10 g     | 40 %  |
|                     | Zuc        | 3 g      | 19 g     | 38 %       | 4 g      | 22 g     | 44 %            | 4 g      | 20 g     | 40 %  |
|                     | Ball       | 1 g      | 6 g      | 20 %       | 1 g      | 6 g      | 21 %            | 1 g      | 6 g      | 20 %  |
|                     | Eiw        | 2 g      | 12 g     | 19 %       | 6 g      | 35 g     | 55 %            | 5 g      | 25 g     | 40 %  |
| Mittwoch 29.05.24   | BE         | 0,57     | 3,01     | 3 %        | 0,99     | 4,65     | 4 %             | 0,64     | 3,01     | 3 %   |
|                     | kca        | 98 kcal  | 520 kcal | 26 %       | 112 kcal | 525 kcal | 26 %            | 71 kcal  | 334 kcal | 17 %  |
|                     | kJ         | 411      | 2.179    | 26 %       | 469      | 2.203    | 26 %            | 297      | 1.400    | 17 %  |
|                     | Fett       | 3 g      | 17 g     | 26 %       | 3 g      | 15 g     | 23 %            | 2 g      | 7 g      | 11 %  |
|                     | KH         | 12,80 g  | 67,84 g  | 55 %       | 17,87 g  | 84,00 g  | 68 %            | 11,72 g  | 55,20 g  | 45 %  |
|                     | GsFs       | 1 g      | 3 g      | 13 %       | 2 g      | 9 g      | 38 %            | 0 g      | 2 g      | 9 %   |
|                     | Zuc        | 2 g      | 12 g     | 25 %       | 11 g     | 54 g     | 107 %           | 3 g      | 14 g     | 29 %  |
|                     | Ball       | 1 g      | 4 g      | 13 %       | 0 g      | 2 g      | 7 %             | 1 g      | 4 g      | 13 %  |
|                     | Eiw        | 4 g      | 21 g     | 33 %       | 2 g      | 10 g     | 16 %            | 2 g      | 8 g      | 13 %  |
| Donnerstag 30.05.24 | BE         | 0,12     | 0,65     | 1 %        | 0,82     | 3,27     | 3 %             | 0,13     | 0,65     | 1 %   |
|                     | kca        | 103 kcal | 569 kcal | 29 %       | 120 kcal | 481 kcal | 24 %            | 98 kcal  | 483 kcal | 24 %  |
|                     | kJ         | 434      | 2.390    | 28 %       | 505      | 2.023    | 24 %            | 410      | 2.031    | 24 %  |
|                     | Fett       | 3 g      | 19 g     | 29 %       | 4 g      | 17 g     | 26 %            | 3 g      | 15 g     | 23 %  |
|                     | KH         | 8,11 g   | 44,62 g  | 36 %       | 17,40 g  | 69,79 g  | 57 %            | 12,84 g  | 63,54 g  | 52 %  |
|                     | GsFs       | 2 g      | 8 g      | 35 %       | 2 g      | 8 g      | 34 %            | 1 g      | 5 g      | 20 %  |
|                     | Zuc        | 2 g      | 12 g     | 24 %       | 7 g      | 30 g     | 60 %            | 3 g      | 14 g     | 29 %  |
|                     | Ball       | 1 g      | 3 g      | 10 %       | 1 g      | 3 g      | 10 %            | 1 g      | 4 g      | 13 %  |
|                     | Eiw        | 10 g     | 52 g     | 82 %       | 2 g      | 9 g      | 15 %            | 4 g      | 19 g     | 30 %  |

Broteinheiten (BE)  
Energie (Kilokalorie (kca)  
Energie (Kilojoule) (kJ)

Fett (Fett)  
Kohlenhydrate  
resor (KH)

Gesättigte Fettsäure (GsFs)  
Zucker (gesamt) (Zuc)  
Ballaststoffe (Ball)

Eiweiß (Protein) (Eiw)  
Gesamt-Kochsalz (Salz)