

KW 20	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
<b>Montag</b> 13.05.24	Spätzle Käsesauce Röstzwiebeln Obst  Eier,Soja,a,a1 a,a1,a3,Milc a,a1	GBG Menü 2	4 Stück Maultaschen mit vege Gemüsesauce Röstzwiebeln Obst  Eier,Soja,a,a1,a5,Milc,Sell Milc,Sell a,a1
<b>Dienstag</b> 14.05.24	Tomatencremesuppe Suppenudeln Brötchen  Geflügelfleischklößc Stracciadellaquark  a1,Sell Eier,a,a1 a,Milc Milc	Bunter Salatteller Balsamico Dressing Brötchen  Fetakäse gebacken Stracciadellaquark  Senf a,Milc Eier,a,a1,Milc Milc	Tomatencremesuppe Suppenudeln Brötchen  Gemüselklößchen Stracciadellaquark  a1,Sell Eier,a,a1 a,Milc Eier,Senf,a,Sell Milc
<b>Mittwoch</b> 15.05.24	Bratwurst Kartoffelpüree Blumenkohl in Rahm Obst  3,8 Senf,Sell Milc Milc	3 Stück Eierpfannkuchen Vanillesauce Kirschen Obst  Eier,a1,Milc Milc	Vegetarische Bratwurst Kartoffelpüree Blumenkohl in Rahm Obst  Soja,Sell Milc Milc
<b>Donnerstag</b> 16.05.24	Rinderbraten Sauce Kartoffeldrillinge Karottengemüse Mini Berliner  a,Milc,Sell Eier,a,a1,Milc,Hase	gekochte Eier 3 St Senfsauce Kartoffeldrillinge Gurkensalat Mini Berliner  Eier Senf,Milc Senf,l Eier,a,a1,Milc,Hase	GBG Vegetarisch

3=mit Antioxidationsmittel

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr a  
a1=Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau

a3=Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau  
a5=Dinkel-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau  
Eier=Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

8=mit Phosphat

Hase=Haselnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
Milc=Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose  
Sell=Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

Senf=Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
Soja=Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

🐷 Schwein

🐮 Rindfleisch

🐔 Geflügel

🥚 Eier

Änderungen vorbehalten!

KW 20	GBG Menü 1			GBG Menü 2			GBG Vegetarisch			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 13.05.24	BE	1,82	8,15	7 %				0,16	0,60	1 %
	kca	146 kcal	656 kcal	33 %				138 kcal	528 kcal	26 %
	kJ	610	2.741	33 %				583	2.222	27 %
	Fett	3 g	14 g	22 %				4 g	14 g	22 %
	KH	23,79 g	106,83 g	87 %				20,60 g	78,50 g	64 %
	GsFs	2 g	7 g	29 %				1 g	5 g	22 %
	Zuc	2 g	10 g	21 %				3 g	12 g	24 %
	Ball	5 g	22 g	72 %				2 g	8 g	27 %
	Eiw	5 g	23 g	36 %				4 g	17 g	27 %
Dienstag 14.05.24	BE	0,33	1,74	1 %	0,16	0,86	1 %	0,34	1,74	1 %
	kca	112 kcal	591 kcal	30 %	209 kcal	1.143 kcal	57 %	108 kcal	559 kcal	28 %
	kJ	393	2.077	25 %	800	4.381	52 %	375	1.944	23 %
	Fett	4 g	19 g	28 %	17 g	95 g	143 %	3 g	15 g	22 %
	KH	14,39 g	75,98 g	62 %	6,76 g	37,04 g	30 %	15,55 g	80,69 g	66 %
	GsFs	2 g	10 g	44 %	6 g	34 g	143 %	1 g	8 g	32 %
	Zuc	6 g	30 g	60 %	3 g	18 g	36 %	6 g	31 g	62 %
	Ball	1 g	7 g	23 %	1 g	4 g	15 %	1 g	6 g	21 %
	Eiw	5 g	27 g	43 %	6 g	34 g	54 %	4 g	23 g	36 %
Mittwoch 15.05.24	BE	0,16	0,74	1 %	0,23	1,05	1 %	0,16	0,74	1 %
	kca	117 kcal	525 kcal	26 %	132 kcal	608 kcal	30 %	79 kcal	357 kcal	18 %
	kJ	488	2.197	26 %	554	2.555	30 %	332	1.495	18 %
	Fett	7 g	34 g	51 %	3 g	15 g	23 %	3 g	13 g	20 %
	KH	7,67 g	34,53 g	28 %	20,06 g	92,50 g	75 %	9,75 g	43,85 g	36 %
	GsFs	3 g	15 g	62 %	1 g	6 g	25 %	1 g	5 g	21 %
	Zuc	3 g	15 g	30 %	8 g	36 g	71 %	4 g	17 g	34 %
	Ball	1 g	4 g	14 %	0 g	2 g	7 %	1 g	6 g	20 %
	Eiw	4 g	20 g	31 %	5 g	21 g	33 %	3 g	13 g	21 %
Donnerstag 16.05.24	BE	0,51	2,88	2 %	0,45	2,43	2 %			
	kca	102 kcal	579 kcal	29 %	111 kcal	605 kcal	30 %			
	kJ	429	2.430	29 %	464	2.532	30 %			
	Fett	3 g	17 g	26 %	5 g	30 g	46 %			
	KH	9,88 g	55,92 g	46 %	10,16 g	55,48 g	45 %			
	GsFs	1 g	6 g	23 %	1 g	8 g	33 %			
	Zuc	3 g	17 g	34 %	2 g	13 g	27 %			
	Ball	1 g	6 g	21 %	1 g	4 g	14 %			
	Eiw	9 g	48 g	76 %	5 g	26 g	41 %			

Broteinheiten (BE)  
Energie (Kilokalorie (kca)  
Energie (Kilojoule) (kJ)

Fett (Fett)  
Kohlenhydrate  
resor (KH)

Gesättigte Fettsäure (GsFs)  
Zucker (gesamt) (Zuc)  
Ballaststoffe (Ball)

Eiweiß (Protein) (Eiw)  
Gesamt-Kochsalz (Salz)