

KW 19	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
<b>Montag</b> 06.05.24	Geflügelfrikadelle Spätzle als Beilage Erbs Möhre in Rahm Obst  Eier,a,a1 Eier,a,a1,Milc Milc	▼ GBG Menü 2	Gemüsefrikadelle Spätzle als Beilage Erbs Möhre in Rahm Obst  Eier,a,a1 Eier,a,a1,Milc Milc
<b>Dienstag</b> 07.05.24	Kürbiscremesuppe mit Kürbis und Gemüsestreifen Brötchen  Geflügelwürstchen Cassisquark  a,a1,Milc,Sell a,Milc Milc	Bunter Salatteller Honig-Senf-Dressing Tomatensnack Cassisquark  Eier,Senf,Milc Eier,a,a1,a3,Milc,Sell Milc	Kürbiscremesuppe mit Kürbis und Gemüsestreifen Brötchen  Vegt Würstchen 2 Stück Cassisquark  a,a1,Milc,Sell a,Milc Eier,Soja,a,a1 Milc
<b>Mittwoch</b> 08.05.24	Hähnchenschnitzel Champignonrahmsauce Kartoffeldrillinge Bunte Salatauswahl Obst  a1,Milc	▼ Schweineschnitzel 140g Champignonrahmsauce Kartoffeldrillinge Bunte Salatauswahl Obst  Eier,a,a1 a1,Milc	▼ Gemüseschnitzel Champignonrahmsauce Kartoffeldrillinge Bunte Salatauswahl Obst  Eier,Senf,a,Sell a1,Milc
<b>Donnerstag</b> 09.05.24	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
<b>Christi</b>			

1=mit Farbstoff

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
a1=Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus

a3=Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie daraus  
Eier=Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

Milc=Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose  
Sell=Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

Senf=Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
Soja=Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

☛ Schwein

▼ Geflügel

Änderungen vorbehalten!

KW 19	GBG Menü 1			GBG Menü 2			GBG Vegetarisch			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 06.05.24	BE	0,27	1,29	1 %				0,17	0,82	1 %
	kca	122 kcal	572 kcal	29 %				120 kcal	589 kcal	29 %
	kJ	511	2.401	29 %				505	2.472	29 %
	Fett	3 g	14 g	21 %				3 g	14 g	21 %
	KH	16,24 g	76,31 g	62 %				18,11 g	88,73 g	72 %
	GsFs	1 g	4 g	15 %				0 g	2 g	9 %
	Zuc	2 g	12 g	23 %				4 g	18 g	36 %
	Ball	2 g	8 g	27 %				2 g	8 g	25 %
	Eiw	7 g	33 g	51 %				4 g	20 g	32 %
Dienstag 07.05.24	BE				0,10	0,46	0 %			
	kca	94 kcal	519 kcal	26 %	142 kcal	681 kcal	34 %	121 kcal	679 kcal	34 %
	kJ	323	1.774	21 %	593	2.847	34 %	437	2.441	29 %
	Fett	3 g	16 g	24 %	7 g	35 g	53 %	5 g	27 g	41 %
	KH	14,89 g	81,73 g	66 %	15,46 g	74,18 g	60 %	14,80 g	82,71 g	67 %
	GsFs	2 g	10 g	42 %	2 g	11 g	44 %	2 g	11 g	46 %
	Zuc	5 g	26 g	52 %	8 g	40 g	81 %	5 g	27 g	54 %
	Ball	1 g	7 g	23 %	1 g	3 g	10 %	1 g	7 g	23 %
	Eiw	3 g	17 g	26 %	4 g	21 g	32 %	5 g	30 g	47 %
Mittwoch 08.05.24	BE	0,59	3,02	3 %	0,55	3,02	3 %	0,62	3,02	3 %
	kca	83 kcal	423 kcal	21 %	94 kcal	516 kcal	26 %	76 kcal	369 kcal	18 %
	kJ	348	1.774	21 %	393	2.163	26 %	319	1.545	18 %
	Fett	2 g	10 g	16 %	3 g	16 g	25 %	2 g	7 g	11 %
	KH	10,37 g	52,88 g	43 %	11,05 g	60,76 g	49 %	11,77 g	57,09 g	46 %
	GsFs	1 g	4 g	19 %	0 g	3 g	11 %	0 g	1 g	5 %
	Zuc	2 g	11 g	22 %	2 g	12 g	25 %	3 g	13 g	26 %
	Ball	1 g	6 g	21 %	1 g	5 g	18 %	1 g	5 g	18 %
	Eiw	5 g	28 g	43 %	5 g	29 g	45 %	3 g	16 g	25 %
Donnerstag 09.05.24	BE									
	kca									
	kJ									
	Fett									
	KH									
	GsFs									
	Zuc									
	Ball									
	Eiw									

Broteinheiten (BE)  
Energie (Kilokalorie (kca)  
Energie (Kilojoule) (kJ)

Fett (Fett)  
Kohlenhydrate  
resor (KH)

Gesättigte Fettsäure (GsFs)  
Zucker (gesamt) (Zuc)  
Ballaststoffe (Ball)

Eiweiß (Protein) (Eiw)  
Gesamt-Kochsalz (Salz)