

KW 5	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
Montag 27.01.25	Spätzle Käsesauce Röstzwiebeln Obst Eier,Soja,a,a1 a,a1,a3,Milc a,a1	GBG Menü 2	4 Stück Maultaschen mit vege Gemüsesauce Röstzwiebeln Obst Eier,Soja,a,a1,a5,Milc,Sell Milc,Sell a,a1
Dienstag 28.01.25	Tomatencremesuppe Suppenudeln Brötchen Geflügelfleischklößc Stracciatellaquark a1,Sell Eier,a,a1 a,Milc Eier Milc	Bunter Salatteller Balsamico Dressing Brötchen Fetakäse geb 2 St Stracciatellaquark Senf,l a,Milc Eier,a,a1,Milc Milc	Tomatencremesuppe Suppenudeln Brötchen Gemüse Suppenklößche Stracciatellaquark a1,Sell Eier,a,a1 a,Milc Eier,Soja,a,a1,Milc Milc
Mittwoch 29.01.25	Bratwurst Kartoffelpüree Blumenkohl in Rahm Obst 3,8 Senf,Sell Milc Milc	3 Stück Eierpfannkuchen Vanillesauce Kirschen Obst Eier,a1,Milc Milc	Vegetarische Bratwurst Kartoffelpüree Blumenkohl in Rahm Obst Soja,Sell Milc Milc
Donnerstag 30.01.25	Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln Nudeln Krautsalat Mini Berliner a,a1 a,a1 Eier,a,a1,Milc,Hase	GBG Menü 2	Gemüsegulasch in hel in heller Sauce Nudeln Krautsalat Mini Berliner Milc a,a1 Eier,a,a1,Milc,Hase

3=mit Antioxidationsmittel

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr a
a1=Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau

a3=Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau
a5=Dinkel-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau
Eier=Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

8=mit Phosphat

Hase=Haselnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
Milc=Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose
Sell=Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

Senf=Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
Soja=Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

🐷 Schwein

🐮 Rindfleisch

🐔 Geflügel

🥚 Eier

Änderungen vorbehalten!

KW 5	GBG Menü 1			GBG Menü 2			GBG Vegetarisch			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 27.01.25	BE	1,82	8,15	7 %				0,16	0,60	1 %
	kca	146 kcal	656 kcal	33 %				138 kcal	528 kcal	26 %
	kJ	610	2.741	33 %				582	2.219	26 %
	Fett	3 g	14 g	22 %				4 g	14 g	22 %
	KH	23,79 g	106,83 g	87 %				20,61 g	78,50 g	64 %
	GsFs	2 g	7 g	29 %				1 g	5 g	22 %
	Zuc	2 g	10 g	21 %				3 g	12 g	24 %
	Ball	5 g	22 g	72 %				2 g	8 g	27 %
	Eiw	5 g	23 g	36 %				4 g	17 g	27 %
Dienstag 28.01.25	BE	0,32	1,70	1 %	0,17	0,93	1 %	0,32	1,70	1 %
	kca	105 kcal	554 kcal	28 %	212 kcal	1.161 kcal	58 %	107 kcal	567 kcal	28 %
	kJ	365	1.925	23 %	814	4.460	53 %	375	1.979	24 %
	Fett	3 g	16 g	25 %	17 g	96 g	145 %	3 g	16 g	24 %
	KH	13,38 g	70,63 g	57 %	7,23 g	39,64 g	32 %	15,27 g	80,61 g	66 %
	GsFs	2 g	8 g	35 %	6 g	34 g	142 %	1 g	8 g	32 %
	Zuc	6 g	29 g	58 %	4 g	19 g	38 %	6 g	31 g	62 %
	Ball	1 g	6 g	21 %	1 g	4 g	15 %	1 g	6 g	21 %
	Eiw	5 g	29 g	45 %	7 g	36 g	56 %	5 g	24 g	38 %
Mittwoch 29.01.25	BE	0,16	0,74	1 %	0,23	1,05	1 %	0,16	0,74	1 %
	kca	117 kcal	525 kcal	26 %	132 kcal	608 kcal	30 %	79 kcal	357 kcal	18 %
	kJ	488	2.197	26 %	554	2.555	30 %	332	1.495	18 %
	Fett	7 g	34 g	51 %	3 g	15 g	23 %	3 g	13 g	20 %
	KH	7,67 g	34,53 g	28 %	20,06 g	92,50 g	75 %	9,75 g	43,85 g	36 %
	GsFs	3 g	15 g	62 %	1 g	6 g	25 %	1 g	5 g	21 %
	Zuc	3 g	15 g	30 %	8 g	36 g	71 %	4 g	17 g	34 %
	Ball	1 g	4 g	14 %	0 g	2 g	7 %	1 g	6 g	20 %
	Eiw	4 g	20 g	31 %	5 g	21 g	33 %	3 g	13 g	21 %
Donnerstag 30.01.25	BE	0,02	0,08	0 %				0,04	0,18	0 %
	kca	114 kcal	591 kcal	30 %				96 kcal	475 kcal	24 %
	kJ	482	2.491	30 %				403	2.004	24 %
	Fett	2 g	13 g	19 %				2 g	8 g	12 %
	KH	15,99 g	82,68 g	67 %				16,76 g	83,30 g	68 %
	GsFs	1 g	4 g	18 %				0 g	2 g	10 %
	Zuc	3 g	15 g	30 %				3 g	15 g	30 %
	Ball	1 g	4 g	15 %				1 g	7 g	25 %
	Eiw	6 g	33 g	51 %				3 g	15 g	23 %

Broteinheiten (BE)
Energie (Kilokalorie (kca)
Energie (Kilojoule) (kJ)

Fett (Fett)
Kohlenhydrate
resor (KH)

Gesättigte Fettsäure (GsFs)
Zucker (gesamt) (Zuc)
Ballaststoffe (Ball)

Eiweiß (Protein) (Eiw)
Gesamt-Kochsalz (Salz)