

KW 2	GBG Menü 1	GBG Menü 2	GBG Vegetarisch
Montag 06.01.25	Rinder-Bolognese Nudeln Parmesankäse Obst a,a1 a,a1 2 Eier,Milc	GBG Menü 2	Grünkern Bolognese Nudeln Parmesankäse Obst a,a1,Sell a,a1 2 Eier,Milc
Dienstag 07.01.25	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Ka Brötchen Geflügelwürstchen Aprikosenquark a,a1,Milc,Sell a,Milc Milc	Bunter Salatteller Joghurtdressing Börekstange Aprikosenquark Eier,Senf 1 Eier,a,a1,a3,Milc,Sell Milc	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Ka Brötchen Vegt Würstchen 2 Stück Aprikosenquark a,a1,Milc,Sell a,Milc 1 Eier,Soja,a,a1 Milc
Mittwoch 08.01.25	Hähnchenpfanne süß s mit Champignons, Gemüse Reis Obst Soja,Senf,a,a1	Kartoffelpuffer 3 St Apfelmus Obst Eier,a,a1	Tofupfanne süß sauer mit Champignons, Gemüse Reis Obst Soja,Sell,Sesa 2
Donnerstag 09.01.25	Currywurst Extra Currywurstsauce Pommes frites Mini Donut 1 Soja,a,a1,Milc	Geflügel Currywurst Currywurstsauce Pommes frites Mini Donut Milc,Sell 1 Soja,a,a1,Milc	Vegi Currywurst Currywurstsauce Pommes frites Mini Donut Soja,Sell 1 Soja,a,a1,Milc

1=mit Farbstoff

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
a1=Weizen-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau

a3=Gerste-Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme sowie darau
Eier=Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
Milc=Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse / inkl.Lactose

2=mit Konservierungsstoff

Sell=Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
Senf=Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sesa=Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
Soja=Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse

👉 Rindfleisch

👉 Geflügel

Änderungen vorbehalten!

KW 2	GBG Menü 1			GBG Menü 2			GBG Vegetarisch			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 06.01.25	BE	0,29	1,36	1 %				0,25	1,16	1 %
	kca	131 kcal	608 kcal	30 %				134 kcal	623 kcal	31 %
	kJ	433	2.015	24 %				447	2.078	25 %
	Fett	1 g	5 g	8 %				1 g	6 g	10 %
	KH	17,75 g	82,53 g	67 %				18,08 g	84,07 g	68 %
	GsFs	1 g	7 g	27 %				2 g	10 g	40 %
	Zuc	5 g	22 g	45 %				4 g	18 g	37 %
	Ball	1 g	6 g	22 %				2 g	7 g	25 %
	Eiw	4 g	20 g	31 %				4 g	20 g	31 %
Dienstag 07.01.25	BE	0,02	0,11	0 %	0,13	0,60	1 %	0,02	0,11	0 %
	kca	72 kcal	398 kcal	20 %	179 kcal	858 kcal	43 %	99 kcal	558 kcal	28 %
	kJ	231	1.270	15 %	744	3.571	43 %	345	1.937	23 %
	Fett	2 g	13 g	19 %	12 g	56 g	85 %	4 g	24 g	36 %
	KH	9,97 g	54,94 g	45 %	13,35 g	64,06 g	52 %	9,97 g	55,92 g	46 %
	GsFs	1 g	8 g	34 %	3 g	16 g	67 %	2 g	9 g	38 %
	Zuc	2 g	13 g	26 %	6 g	28 g	56 %	3 g	14 g	28 %
	Ball	1 g	5 g	18 %	0 g	2 g	7 %	1 g	5 g	18 %
	Eiw	2 g	13 g	20 %	4 g	19 g	30 %	5 g	26 g	41 %
Mittwoch 08.01.25	BE	0,28	1,09	1 %	1,15	4,99	4 %	0,28	1,11	1 %
	kca	96 kcal	376 kcal	19 %	129 kcal	563 kcal	28 %	83 kcal	325 kcal	16 %
	kJ	405	1.585	19 %	543	2.364	28 %	351	1.372	16 %
	Fett	1 g	4 g	7 %	5 g	21 g	32 %	1 g	4 g	7 %
	KH	15,22 g	59,53 g	48 %	18,65 g	81,13 g	66 %	15,28 g	59,74 g	49 %
	GsFs	0 g	1 g	5 %	2 g	9 g	38 %	0 g	1 g	5 %
	Zuc	5 g	18 g	36 %	7 g	29 g	59 %	5 g	18 g	36 %
	Ball	1 g	4 g	12 %	1 g	5 g	17 %	1 g	4 g	12 %
	Eiw	6 g	24 g	37 %	2 g	10 g	15 %	3 g	12 g	19 %
Donnerstag 09.01.25	BE	0,64	3,58	3 %	0,72	3,62	3 %	0,71	3,58	3 %
	kca	178 kcal	998 kcal	50 %	141 kcal	708 kcal	35 %	143 kcal	715 kcal	36 %
	kJ	742	4.165	50 %	592	2.968	35 %	598	2.995	36 %
	Fett	12 g	65 g	99 %	6 g	32 g	48 %	7 g	36 g	54 %
	KH	11,75 g	65,91 g	54 %	13,09 g	65,58 g	53 %	15,31 g	76,71 g	62 %
	GsFs	5 g	27 g	113 %	3 g	16 g	66 %	3 g	16 g	66 %
	Zuc	4 g	24 g	48 %	5 g	23 g	47 %	5 g	26 g	53 %
	Ball	1 g	5 g	18 %	1 g	5 g	18 %	1 g	7 g	25 %
	Eiw	6 g	34 g	53 %	7 g	35 g	55 %	3 g	16 g	25 %

Broteinheiten (BE)
Energie (Kilokalorie (kca)
Energie (Kilojoule) (kJ)

Fett (Fett)
Kohlenhydrate
resor (KH)

Gesättigte Fettsäure (GsFs)
Zucker (gesamt) (Zuc)
Ballaststoffe (Ball)

Eiweiß (Protein) (Eiw)
Gesamt-Kochsalz (Salz)